

آنمی بیماریهای مزمن

Anemia of chronic Disease

تعریف : آنمی همراه با يك بیماری زمینه ای اغلب عفونت ها ، بدخیمی ها و بیماریهای التهابی بدون علت مشخص شایعترین نوع آنمی در بیماران بستری بشمار می رود .
پاتوژنز : مکانیزم اولیه و مهمترین پاتوژنز عبارت است از ترشح سیتوکینهای مثل IL1 و TNF α که باعث ۱-سرکوب اریتروپوئیز می شود ۲-با افزایش آپوفریتین و همچنین افزایش تولید لاکتوفرین نوتروفیلها ، متابولیسم آهن بهم خورده و آزادسازی از ذخایر و مصرف جهت خونسازی مختل می شود ۳-باعث کاهش نسبی اریتروپوئیتین نسبت به سطح کم خونی می شود .

خون محیطی : کم خونی اغلب خفیف و غیر پیشرونده است و از نوع نرموکروم نرموسیتیک می باشد و سطح رتیکولوسیت ها و پلاکت ها و سلولهای سفید طبیعی است .
سطح آهن سرم پایین و TIBC پایین اما فریتین و پروتوپورفرین اریتروئیدی بالا است .
مغز استخوان : نرموسلولر (اغلب) با افزایش ذخایر آهن مغز استخوان ، اما کاهش سیدروبلاست ها و سیتوپلاسم هیپوکروم در نرموبلاست ها مشاهده می شود .
افتراق اصلی از آنمی فقر آهن است (در فقر آهن ، آهن و فریتین سرم پایین و TIBC بالا است و ذخیره آهن مغز استخوان کم شده است) .

درمان : به آهن پاسخ نمی دهد و بایستی بیماری زمینه ای درمان شود اما گاهی به درمان با اریتروپوئیتین نیز پاسخ می دهد .