



مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه
اداره رفاه و تربیت بدنی کارکنان دانشگاه

دستورالعمل و شرایط عمومی مسابقات ورزشی کارکنان دانشگاه

گرامیداشت هفته دولت (یادبود شهدای اقتدار)

(شهریور 1404)

مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه

اداره رفاه و تربیت بدنی

1- رعایت مقررات و مسئولیت

کلیه ورزشکاران و همراهان اعم از سرپرست، مربی موظف به رعایت مقررات مسابقات و مفاد این دستورالعمل می باشند و مسئولیت کامل نظم و رفتار هر بازیکن در طول مسابقات برعهده سرپرست تیم و رابط ورزشی آن واحد می باشد.

در صورت عدم رعایت مقررات مسابقات و سایر تخلفات، موارد در کمیته انضباطی مسابقات مطرح و در خصوص مجازات های مربوطه تصمیم گیری خواهد شد. دستورالعمل انضباطی به پیوست بخشنامه مسابقات میباشد.

-اعضای کمیته انضباطی

1.سرپرست کل مسابقات

2. معاون اجرایی مسابقات

3.معاون فنی و فرهنگی مسابقات

4.مسئول برگزاری مسابقات

5.مسئول کمیته انضباطی ورزش کارکنان

2- معرفی رشته ها

مسابقات آقایان } تیمی: فوتسال، والیبال، طناب کشی،
انفرادی: دarts، شطرنج، شنا 50 متر، آمادگی جسمانی، تنیس روی میز، مچ اندازی، تیراندازی

(خانوادگی و فرزندان) ورزش های بومی و محلی (خانوادگی) پرتات توپ بسکتبال (فرزندان)

مسابقات بانوان } تیمی: داژبال - والیبال
انفرادی: شطرنج، دarts، شنا، بدمینتون، آمادگی جسمانی، تنیس روی میز، تیراندازی

2- تعداد نفرات شرکت کننده در مسابقات

- تعداد نفرات تیم فوتسال آقایان (12 بازیکن و یک مربی و یک سرپرست) جمعاً 14 نفر.
- تعداد نفرات تیم والیبال آقایان (10 بازیکن و یک مربی و یک سرپرست) جمعاً 12 نفر.
- تعداد نفرات تیم والیبال بانوان (10 بازیکن و یک مربی و یک سرپرست) جمعاً 12 نفر.
- تعداد نفرات در رشته طناب کشی آقایان (9 بازیکن 8 نفر اصلی 1 ذخیره) و 1 سرپرست جمعاً 10 نفر
- مجموع وزن 8 نفر شرکت کننده حداکثر 720 کیلو گرم و یک بازیکن ذخیره و در مجموع 720 کیلو گرم - 15 کیلو گرم.

- تعداد نفرات تیم داژبال بانوان (6 نفر بازیکن، 1 نفر سرپرست و 1 نفر مربی) جمعا 8 نفر.
- تعداد شرکت کنندگان در رشته های انفرادی نامحدود می باشد.
- تعداد بازیکن مهمان در رشته فوتسال و والیبال یک نفر مجاز میباشد.
- تعداد بازیکن مهمان در رشته والیبال بانوان 3 بازیکن مجاز میباشد.
- اعضا ء محترم هیات علمی مجاز می باشند در غالب یک تیم یا به صورت مهمان در تیم های شرکت کننده شرکت نمایند.
- هر فرد میتواند در یک رشته تیمی و یک رشته انفرادی شرکت نمایند. (در صورتی که در رشته های تیمی حضور نداشته باشند در 2 رشته ورزشی انفرادی مجاز به شرکت میباشند).

3 – پذیرش بازیکنان جهت شرکت در مسابقات

- کلیه بازیکنان باید شاغل و بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شهرستانهای تابعه (عضو هیات علمی ، رسمی ، پیمانی ، تبصره 3 و 4 ، پزشک خانواده و نیروهای طرحی و نیروهای شرکتی و عضویت در سامانه جذب نیروی انسانی) باشند .

تبصره 1- هر واحد حداکثر از 2 بازیکن بازنشسته در هر تیم خود میتواند استفاده نماید. ضمناً بازیکنان بازنشسته می توانند در تیم های غیر از محل خدمت شرکت نمایند در صورتی که واحد محل خدمت بازنشسته محترم تیم نداده باشند امکان حضور در تیم واحدهای دیگر با تایید کمیته برگزاری مسابقات میباشد.

تبصره 2) واحد های تابعه مجاز هستند از کارکنان رسمی، پیمانی، قرارداد معین، حرفهای و غیر حرفهای، طرحی، شرکتی که قرارداد و اطلاعات آنها در سیستم کارگزینی دانشگاه و واحد محل خدمت ثبت گردیده باشد مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند. رانندگان محترم با معرفی نامه مدیر و حداقل 3 ماه از قرارداد گذشته باشند مجاز به شرکت در مسابقات میباشند.

تبصره 3) در رشته های تیمی فوتسال و والیبال حضور 2 بازیکن بالای 40 سال (غیر از مربی و سرپرست) الزامی میباشد.

- بازیکنی که به صورت مأمور در یک واحد مشغول به کار است فقط حق شرکت در واحد میهمان را دارد.. (در صورت بروز هرگونه ابهامی، نظر کمیته مسابقات لازم الاجرا می باشد)
- بازیکن مهمان فقط در صورتی مجاز است که واحد مبدا در مسابقات حضور نداشته باشد و مدیر واحد به صورت مکتوب اجازه حضور بازیکن در واحد مقصد را به کمیته برگزاری مسابقات اعلام نمایند (غیر از اعضا هیئت علمی) . لازم به ذکر است در رشته فوتسال بازیکن مهمان تا یکسال در تیم مقصد باید حضور داشته باشد. با توجه برگزاری مسابقات به صورت دسته یک و دو
- فرد مورد نظر طبق آراء کمیته انضباطی از مسابقات هفته دولت 1404 محروم نگردیده باشد.

- با توجه به صورت جلسه مسابقات هفته دولت 1403 و ماه رمضان 1403 جهت مسابقات فوتسال هفته دولت تیم شرکت کننده در مسابقات ماه رمضان مجاز به شرکت در این دوره نمی باشند. شامل 1. بیمارستان قائم (الف) - 2. حراست (سازمان مرکزی) - 3. شبکه بهداشت کلات - 4. شبکه بهداشت باخرز - 5. بیمارستان هاشمی نژاد - 6. شبکه چناران - 7. اورژانس 115 - 8. بیمارستان کامیاب الف - 9. بیمارستان اکبر - 10. شبکه بهداشت قوچان - 11. بیمارستان امید - 12. بیمارستان طالقانی - به عنوان تیم های دسته یک در مسابقات دهه فجر یا ماه مبارک رمضان با 4 تیم برتر مسابقات هفته دولت 1404 شرکت خواهند نمود .
- واحدهای زیرمجموعه بهداشت استان (مراکز 5 گانه) در صورت به حد نصاب نرسیدن میتوانند به صورت مشترک در رشته والیبال و فوتسال در غالب یک تیم شرکت نمایند.

- دانشکده ها (دندان پزشکی - پزشکی - پیراپزشکی - دانشکده بهداشت در صورت به حد نصاب نرسیدن میتوانند به صورت مشترک در رشته والیبال و فوتسال در غالب یک تیم شرکت نمایند.
- تبصره: معاونت ها و مدیریت های مستقر در شهرک دانش و سلامت مجاز به شرکت تحت عنوان تیم سازمان مرکزی میباشند.

- هر کارمند می تواند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید . **(در صورتی که در رشته های تیمی حضور نداشته باشند در 2 رشته ورزشی انفرادی مجاز به شرکت میباشند).**

- چنانچه تعداد تیمها یا نفرات شرکت کننده در یک رشته (تیمی یا انفرادی) کمتر از 5 تیم یا نفر باشد، مسابقات رشته مذکور برگزار نخواهد شد.

4- کارت بیمه ورزشی

- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات الزاما باید دارای کارت بیمه ورزشی معتبر باشند (مسئولیت تبعات ناشی از عدم دارا بودن کارت بیمه شرکت کنندگان بر عهده کاربر ثبت نام کننده از هر واحد در سامانه مسابقات می باشد). جهت دریافت کارت بیمه ورزشی می توانید به سایت فدراسیون پزشکی ورزشی مراجعه نمایید.

5- لباس ورزشی :

- تیم ها بر اساس قوانین و مقررات فنی می بایست لباس متحدالشکل با درج شماره در دو طرف پیراهن داشته باشند و همچنین چاپ آرم دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر روی لباس الزامی می باشد. تهیه لباس به عهده واحدها میباشد. **بخشنامه ورزشی به شماره 101/ص/ت/6188 به تاریخ 1403/4/3 ملاک عمل میباشد و سقف خرید به ازای هر فرد ورزشکار 10 میلیون ریال از محل اعتبارات واحد مورد تایید میباشد.**

6 - سرپرست یا مربی :

- سرپرست یا مربی تیم باید از پرسنل شاغل یا بازنشسته دانشگاه باشند .
- در صورت وقوع حادثه و بروز آسیب در حین انجام مسابقه ، پس از اقدامات اولیه و اورژانسی که توسط برگزار کنندگان مسابقات طبق ضوابط قانونی و معمول مسابقه صورت خواهد گرفت، مسئولیت پیگیری آسیب دیدگیهای شرکت کنندگان از طریق کارت بیمه ورزشی تا حصول بهبود بر عهده سرپرست تیم شرکت کننده و واحد مربوطه خواهد بود.

- مدارک لازم جهت ثبت نام و صدور کارت شرکت در مسابقات (ID CARD)

- آلبوم عکس دار (پیوست) تیم که به تأیید سرپرست تیم ، رابط ورزشی و مسئول کارگزینی واحد مربوطه رسیده باشد.
- صحت مدارک ارسال شده بر عهده مدیر واحد و رابط ورزشی مربوطه بوده و در صورت اثبات هرگونه مغایرت مسئولیت جرایم انضباطی و محرومیت‌های در نظر گرفته بر عهده ایشان خواهد بود.
- تکمیل و ثبت آلبوم در زمان ثبت نام الزامی می باشد .
- تهیه کارت بیمه ورزشی و ثبت آن به هنگام ثبت نام الزامی است .
- ثبت یک قطعه عکس ، حکم کارگزینی ممه‌ور به مهر و امضاء مسئول کارگزینی واحد محل خدمت و کارت بیمه ورزشی به هنگام ثبت نام شرکت کنندگان در رشته های تیمی و انفرادی الزامی می باشد .
- گواهی صحت و سلامت از پزشک برای کلیه اعضاء تیم و نفرات شرکت کننده به هنگام ثبت نام الزامی است .
- فرم تکمیلی پیوست از سوی رابط ورزشی واحد مربوطه ، مبنی بر اینکه ایشان تمامی مندرجات دستورالعمل مسابقات و آئین نامه کمیته انضباطی را (پیوست می باشد) مطالعه ، به روئیت و اطلاع کلیه بازیکنان ، مربیان و سرپرستان رسانده اند.

- صدور (ID CARD) **فقط جهت رشته های تیمی** پس از بررسیهای لازم و تأیید نهایی در سامانه انجام خواهد شد و در روز قرعه کشی مسابقات تیمی ارایه البوم و فرم سلامت الزامی میباشد. و برگزاری مسابقات در قبال ارائه اصل کارت ملی و کارت بیمه ورزشی به سرپرست تیم یا رابط ورزشی واحد تحویل می گردد. (لازم به ذکر است در زمان مقرر از تأیید نهایی ثبت نام کلیه شرکت کنندگان در سامانه توسط کمیته پذیرش مطمئن شوید. بدیهی است پس از پایان مهلت مقرر به درخواست ها رسیدگی نمی شود)
- از تحویل مدارک به صورت دستی به کارشناسان اداره رفاه اکیدا خودداری نمایید.

8 - سایر موارد

- در صورتی که مشخصات بازیکنان شما (نیروهای طرحی-شرکتی) در بانک اطلاعاتی وجود نداشت، مشخصات فرد مورد نظر را در مهلت اعلام شده کتبا و به صورت حضوری به مسئول پذیرش مسابقات در محل مدیریت پشتیبانی و امور رفاهی اداره رفاه و تربیت بدنی تحویل تا پس از اخذ استعلام در سامانه ثبت گردد.
- تیم ها و نفراتی حق شرکت در مراسم قرعه کشی و مسابقات را دارند که پذیرش آنها بدون نقص انجام و مدارک لازم را در موعد مقرر به صورت کامل ثبت در سامانه و تایید کمیته پذیرش انجام شده باشد..
- به قهرمانان شرکت کننده در مسابقات لوح تقدیر و مدال اهدا خواهد شد :
- در صورت نیاز به هرگونه راهنمایی در خصوص سامانه با شماره تلفن 38795043 داخلی 5 و 09150065525 آقای جوانمرد در ساعت اداری تماس حاصل فرمائید.

یادآوری مهم: کلیه نفرات رشته های تیمی که به هر دلیلی ID CARD آنان صادر نشده باشد حق شرکت در مسابقات را ندارند.

این بخشنامه توسط کمیته امور ورزشی کارکنان دانشگاه تنظیم و تصویب گردید.

دستورالعمل و شرایط فنی برگزاری مسابقات ورزشی (هفته دولت ۱۴۰۴)

کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ماده یک : هدف برگزاری مسابقات

- ۱- عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزشهای قهرمانی و همگانی .
 - ۲- نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین کارکنان دانشگاه
 - ۳- حضور حداکثری کارکنان در فعالیتهای ورزشی و ارتقاء سطح سلامت، نشاط و شادابی آنان
 - ۴- تشویق و ترغیب کارکنان به شرکت در فعالیتهای ورزشی و غنی سازی اوقات فراغت آنان
 - ۵- توسعه و ترویج همزمان ویژگیهای جسمانی و اخلاقی که اساس کار ورزش است.
 - ۶- ایجاد صمیمیت و همدلی بین کارکنان از طریق برگزاری رقابت های سالم ورزشی
 - ۷- توسعه و ایجاد رقابت های سالم ، بالا بران روحیه نشاط و شادابی جسمانی کارکنان دانشگاه
 - ۸- توسعه بازی جوانمردانه و شناسایی بازیکنان فنی جهت عضویت در گروه های منتخب ورزشی کارکنان دانشگاه
- از مهم ترین اهداف برگزاری این مسابقات می باشند .

ماده دو : مقررات عمومی مسابقات

- ۱- رعایت کلیه موازین اخلاقی ، اسلامی برای تمامی شرکت کنندگان الزامی است .
- ۲- داشتن I DCARD برای شرکت در مسابقات (تیمی) برای بازیکنان ، مربی و سرپرست گروه الزامی هست .
- ۳- بدون داشتن I DCARD و کفش ورزشی اجازه ورود به زمین و سالن مسابقه و شرکت در مسابقات به هیچ عنوان داده نخواهد شد
- ۴- همراه داشتن کارت بیمه ورزشی تمامی نفرات گروه (اعم از بازیکنان، مربی و سرپرست) در زمان برگزاری مسابقات الزامی است و در غیر این صورت اجازه حضور در داخل و کنار زمین داده نخواهد شد.
- ۵- اعضا گروه هر واحد باید از کارمندان واحد مربوطه باشند .

ماده سه: قوانین و مقررات و شرایط برگزاری مسابقات

فهرست:

- ❖ والیبال آقایان بانوان
- ❖ فوتسال آقایان
- ❖ دarts آقایان و بانوان
- ❖ فوتبال دستی آقایان و بانوان
- ❖ تنیس روی میز آقایان و بانوان
- ❖ آمادگی جسمانی انفرادی آقایان و بانوان
- ❖ داژبال بانوان
- ❖ شنا آقایان و بانوان
- ❖ طناب کشی آقایان
- ❖ بدمینتون آقایان بانوان
- ❖ مچ اندازی آقایان
- ❖ تیراندازی (باتپانچه)
- ❖ فریزی (خانوادگی)
- ❖ ورزش های بومی محلی

والیبال آقایان و بانوان



۱. بازی ها طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی برگزار میگردد.
 ۲. هر گروه متشکل از ۱۲ نفر هست. (شامل ۱۰ نفر بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست)
 ۳. بازی ها به صورت دو گیم از سه گیم می باشد.
 ۴. سقف امتیاز هر گیم ۲۵ و در صورت مساوی شدن گیم های برنده بازی در گیم سوم با سقف امتیاز ۱۵ می باشد.
 ۵. تیمی برنده بازی است که در صورت مساوی شدن امتیاز در هر گیم دو امتیاز از تیم مقابل جلو تر باشد.
 ۶. مربی بعنوان بازیکن حق شرکت در مسابقه را هم دارد.
 ۷. در رشته های تیمی فوتسال و والیبال حضور ۲ بازیکن بالای ۴۰ سال (غیر از مربی و سرپرست) الزامی میباشد.
 ۸. در بخش بانوان حضور ۳ بازیکن مهمان بلامانع میباشد.
- در صورتی که شرایط دو تیم در مرحله گروهی برابر باشد به ترتیب :
- اول) تعداد بردهای تیم
 - دوم) امتیاز تیمی
 - سوم) معدل گیم شماری
 - چهارم) معدل پوئن شماری
 - پنجم) بازی رودر رو در مقابل هم
۹. بازیها به صورت ثابت در زمین برگزار می گردد و چرخش فقط در سرویس اعمال میگردد.
- بازیکنان می بایست از لباس متحد الشکل استفاده نمایند. شماره بازیکن در جلو و پشت لباس و روی شورت بازیکن نصب باشد.

فوتسال آقایان



۱. مسابقات بر طبق آخرین و جدید ترین قوانین کشوری سازمان لیگ فوتسال ایران برگزار می گردد .
۲. تمامی مقررات عمومی اعلام شده در ماده دو این دستورالعمل در مسابقات اجرا می گردند .
۳. هر گروه متشکل از ۱۴ نفر هست (شامل ۱۲ نفر بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست)
۴. داشتن لباس متحدالشکل (پیراهن،شورت و جوراب) و قلم بند الزامی ست.
۵. لیست بازیکنان گروه به همراه شماره پیراهن می بایست تا قبل از روز قرعه کشی تکمیل گردد.
۶. امکان اضافه کردن بازیکن بعد از شروع مسابقات به هیچ عنوان نخواهد بود،حتی اگر لیست جای خالی داشته باشد.
۷. برنامه بازی ها فقط در محل سالن برگزاری و کانال اطلاع رسانی مسابقات در پیام رسان بله و آیتا **sport muns** تا ۷۲ ساعت قبل از بازی اعلام میگردد که به منزله اطلاع رسانی به گروه ها هست و غیر قابل جا به جایی و تغییر هست.
۸. ثبت رکورد اخطار و اخراج بر عهده سرپرست ، مربی و خود بازیکن هست و کمیته برگزاری مسابقات هیچ گونه تعهدی در خصوص اعلام محرومیت و یا ۲ اخطاره بودن بازیکنان ندارد .
۹. دریافت کارت قرمز و کارت زرد(۲عدد) توسط بازیکنان در طول مسابقات باعث محرومیت حداقل از یک بازی از بازی بعدی گروه هست .
۱۰. تمامی محرومیت ها و کارت های دریافت شده از داوران تا فینال مسابقات باقی خواهند ماند و پاک نمی شوند.
۱۱. مسابقات مرحله گروهی و حذفی در ۲ نیمه ۱۵ دقیقه ای (جمعاً ۳۰ دقیقه) برگزار می گردند .
۱۲. زمان استراحت بین دو نیمه مسابقه ۵ دقیقه هست .
۱۳. زمان تمامی مسابقات روان بوده و فقط ۱ دقیقه آخر مفید گرفته می شود.
۱۴. در صورتی زمان بازی نگه داشته می شود که داور مسابقه به داور وقت نگهدار الزام نماید .
۱۵. مربی بعنوان بازیکن حق شرکت در مسابقه را هم دارد.

۱۶. داور مسابقه در موارد ذیل الزام به نگه داشتن زمان بازی می نماید :

- در مواردی که سلامت بازیکنان به خطر افتاده باشد (بازیکن مصدوم شده باشد)
- زمین بازی دچار مشکل شده باشد (ریخته شدن آب روی زمین مسابقه)
- داور تشخیص دهد تیمی در حال اتلاف وقت هست .
- کلیه موارد منطبق با قانون داوری فدراسیون فوتبال و فیفا.

۱۷. در صورت یکرنگ بودن لباس دو گروه، یکی از گروه ها با قرعه کشی توسط داور ملزم به پوشیدن کاور هست.

۱۸. در صورت تساوی در مرحله حذفی هر گروه می بایست ۳ ضربه پنالتی بزند تا گروه صعود کننده به مرحله بعدی مشخص گردد.

۱۹. گروه ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع بازی در محل مسابقه حضور داشته باشند و چنانچه تا ۱۵ دقیقه بعد از زمان شروع بازی در زمین مسابقه به هر دلیلی آماده نباشند، بازی تعطیل و نتیجه نهایی آنرا کمیته انضباطی پس از بررسی موارد ارائه شده برای عدم حضور و گزارش داوران اعلام می نماید .

۲۰. مسابقات در دور اول بصورت گروهی و در دورهای بعدی بصورت تک حذفی برگزار می گردند.

۲۱. گروه بندی و جدول مسابقات تا فینال در روز قرعه کشی اعلام می شود .

۲۲. برای صعود دو یا چند گروه هم امتیاز در مسابقات ، ابتدا تفاضل گل ، سپس گل زده و بعد نتایج رو در رو و در انتها قرعه کشی ملاک محاسبه خواهد بود .

۲۳. در صورتیکه یک گروه به هر دلیلی در بازیهای گروهی شرکت نکند در صورتیکه نتیجه بازی در صعود تیمهای آن گروه تاثیرگذار باشد از جدول حذف خواهد شد و در صورت لزوم کمیته انضباطی برای مسابقات آینده حکم صادر خواهد کرد.

۲۴. مسابقه با تعداد حداقل ۳ بازیکن شروع میگردد.

۲۵. در صورت عدم حضور گروه حریف نتیجه ۳ بر ۰ اعلام و تفاضل سه گل محسوب میشود.

۲۶. اعضا محترم هیئت علمی دانشگاه می توانند بصورت یک یا چند گروه در مسابقات شرکت نمایند (شرط لازم این ست که کلیه اعضاء و سرپرست و مربی گروه عضو هیئت علمی دانشگاه باشند).

۲۷. در رشته های تیمی فوتسال و والیبال حضور ۲ بازیکن بالای ۴۰ سال (غیر از مربی و سرپرست) الزامی میباشد.

28. • با توجه به صورت جلسه مسابقات هفته دولت 1403 و ماه رمضان 1403 جهت مسابقات فوتسال هفته دولت 12 تیم شرکت کننده

در مسابقات ماه رمضان مجاز به شرکت در این دوره نمی باشند. شامل . 1. بیمارستان قائم (الف) - 2. حراست (سازمان مرکزی) -

3. شبکه بهداشت کلات- 4. شبکه بهداشت باخرز - 5. بیمارستان هاشمی نژاد - 6. شبکه چناران - 7. اورژانس 115 - 8. بیمارستان

کامیاب الف - 9. بیمارستان اکبر - 10. شبکه بهداشت قوچان - 11. بیمارستان امید - 12. بیمارستان طالقانی - به عنوان تیم های دسته

یک در مسابقات دهه فجر یا ماه مبارک رمضان با 4 تیم برتر مسابقات هفته دولت 1404 شرکت خواهند نمود .

نحوه اعلام اعتراضات

۱- در صورت هرگونه اعتراض به بازیکن گروه مقابل ، سرپرست گروه می بایست حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از پایان بازی نسبت به ارائه اعتراض کتبی به کمیته برگزاری مسابقات اقدام نماید.

۲- چنانچه تیمی پس از انقضاء مهلت مقرر اعتراض خود را تسلیم نماید . موضوع گزارش تلقی شده و کمیته برگزاری به نحو ذیل به موضوع رسیدگی می نماید .

۳- در صورتیکه اعتراض وارده صحیح باشد :

الف) به گروه معترض امتیازی تعلق نخواهد گرفت.

ب) در صورت موجه بودن گزارش ، رای نهایی توسط کمیته انضباطی مسابقات اعلام می گردد .

ج) حسب مورد با انطباق موضوع ، اشخاص حقیقی مختلف ، مطابق با آئین نامه کمیته انضباطی تنبیه خواهند شد .

◀ این دستورالعمل در ۲۶ بند تنظیم و در کمیته برگزاری مسابقات تصویب گردید و از تاریخ ابلاغ لازم الاجرا هست.

دارت بانوان و آقایان



- ۱- مسابقات در دو بخش آقایان و بانوان برگزار می‌شود.
- ۲- مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن دارت برگزار می‌شود.
- ۳- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- ۴- نفرات اول الی ششم به عضویت گروه منتخب کارکنان در می‌آیند.
- ۵- نوع جدول مسابقات با نظر کمیته فنی و با در نظر گرفتن شرایط (تعداد شرکت کنندگان، امکانات و ...) تعیین می‌گردد.
- ۶- در مرحله داخلی مسابقات به صورت ۵۰۱ فیکس و ۲ لگ از ۳ لگ (best of ۳) و در مرحله نهایی با توجه به سطح مسابقات و تأیید کمیته فنی به صورت ۵۰۱ دبل پایان و ۳ لگ از ۵ لگ (best of ۵) برگزار می‌شود.
- ۷- تیم‌ها بایستی از لباس ورزشی متحدالشکل استفاده نمایند.
- ۸- هر ورزشکار الزاماً باید ۳ عدد دارت (تیر پرتاب) به همراه داشته باشد.
- ۹- مسابقات در ۲ سطح حرفه ای و نیمه حرفه ای برگزار می‌گردد.
- ۱۰- هرگونه موارد پیش‌بینی نشده بر اساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم‌گیری خواهد شد.

آمادگی جسمانی بانوان و آقایان



- (۱) مسابقات برابر مقررات انجمن آمادگی جسمانی فدراسیون ورزشهای همگانی اجرا می گردد.
- (۲) هر گروه متشکل از ۳ نفر (از هر رده سنی یک نفر) هست. مسابقات انفرادی انجام می گردد.
- (۳) داشتن گواهی پزشکی مبنی بر سلامت قلب، عروق و تنفس از پزشک معتمد دانشگاه برای کلیه ورزشکاران الزامی می باشد. فرم سلامت

(۴) کلیه ورزشکاران در هر ۵ ازمون شرکت کرده، مجموع امتیازات ۳ نفر هر گروه امتیاز تیمی را مشخص میکنند.

رده های سنی:

گروه	رده سنی
A	29 سال و کمتر
B	30 تا 34 سال
C	35 تا 39 سال
D	40 تا 44 سال
E	45 تا 49 سال
F	50 سال و بالاتر

۵) در صورت به حد نصاب نرسیدن شرکت کنندگان در هر رده سنی، بازیکن در یک رده سنی پایین تر مسابقه را انجام میدهد.

۶) "راهنمای مسابقات بانوان برای کلیه رده های سنی"

ایستگاه اول: انجام حرکت درازونشست با توپ پیلاتس (۱۵ تکرار)

ایستگاه دوم: عبور از روی مانعی به ارتفاع ۴۰ سانتی متر که با فاصله ۳ متر از یکدیگر قرار داده شده است.

ایستگاه سوم: جابجایی ۳ عدد وزنه ۲ کیلویی (در هر بار جابجایی، یک وزنه را در محل تعیین شده قرار گیرد)

ایستگاه چهارم: عبور از زیر مانع به ارتفاع ۱ متر

ایستگاه پنجم: آزمون چابکی T

ایستگاه ششم: دویدن یک دور کامل به دور زمین و اتمام کار ورزشکار

راهنمای مسابقات آقایان

ایستگاه اول: حرکت درازنشست با توپ مدیسن بال ۲ کیلویی (۲۰ تکرار)

ایستگاه دوم: آزمون چابکی T

ایستگاه سوم: طناب زدن ۶۰ تکرار (جفت پا)

ایستگاه چهارم: عبور از چوب موازنه (ارتفاع ۳۰ سانتی متر، عرض ۱۰ سانتی متر و طول ۵ متر)

ایستگاه پنجم: پرش از روی مانع به ارتفاع ۸۵ سانتی متر و عبور از زیر مانع به ارتفاع ۸۰ سانتی متر (تعداد ۵ مانع)

ایستگاه ششم: پرتاب توپ مدیسن بال ۴ کیلویی از روی سینه به جلو (حداقل ۶ متر)

ایستگاه هفتم: حرکت شنا سوئدی ۱۴ تکرار (ساده)

ایستگاه هشتم: پرش جفت زیگزاگ به طرفین ۱۸ تکرار (ارتفاع ۱۰ سانتی متر، عرض ۲۰ سانتی متر، طول ۵۰ سانتی متر)

ایستگاه نهم: دویدن استقامت دور زمین پارکور به تعداد ۴ دور معادل ۳۴۰ متر

"راهنمای مسابقات آقایان در رده سنی ۳۵ تا ۳۹ سال؛ ۴۰ تا ۴۴ سال"

ایستگاه اول: حرکت درازنشست با توپ مدیسن بال یک کیلویی (۱۷ تکرار)

ایستگاه دوم: آزمون چابکی T

ایستگاه سوم: طناب زدن ۵۰ تکرار (جفت پا)

ایستگاه چهارم: عبور از چوب موازنه (ارتفاع ۳۰ سانتی متر، عرض ۱۰ سانتی متر و طول ۵ متر)

ایستگاه پنجم: پرش از روی مانع به ارتفاع ۸۰ سانتی متر و عبور از زیر مانع به ارتفاع ۸۰ سانتی متر (تعداد ۵ مانع)

ایستگاه ششم: پرتاب توپ مدیسن بال ۳ کیلویی از روی سینه به جلو (حداقل ۶ متر)

ایستگاه هفتم: حرکت شنا سوئدی ۱۲ تکرار (ساده)

ایستگاه هشتم: پرش جفت زیگزاگ به طرفین ۱۶ تکرار (ارتفاع ۱۰ سانتی متر، عرض ۲۰ سانتی متر، طول ۵۰ سانتی متر)

ایستگاه نهم: دویدن استقامت دور زمین پارکور به تعداد ۳ دور معادل ۲۵۵ متر

"راهنمای مسابقات آقایان در رده سنی ۴۵ تا ۴۹ سال؛ ۵۰ سال و بالاتر"

ایستگاه اول: حرکت درازنشست با توپ مدیسن بال یک کیلویی (۱۵ تکرار)

ایستگاه دوم: آزمون چابکی T

ایستگاه سوم: طناب زدن ۴۰ تکرار (جفت پا)

ایستگاه چهارم: عبور از چوب موازنه (ارتفاع ۳۰ سانتی متر، عرض ۱۰ سانتی متر و طول ۵ متر)

ایستگاه پنجم: پرش از روی مانع به ارتفاع ۷۵ سانتی متر و عبور از زیر مانع به ارتفاع ۸۰ سانتی متر (تعداد ۵ مانع)

ایستگاه ششم: پرتاب توپ مدیسن بال ۳ کیلویی از روی سینه به جلو (حداقل ۶ متر)

ایستگاه هفتم: حرکت شنا سوئدی ۱۰ تکرار (ساده)

ایستگاه هشتم: پرش جفت زیگزاگ به طرفین ۱۴ تکرار (ارتفاع ۱۰ سانتی متر، عرض ۲۰ سانتی متر، طول ۵۰ سانتی متر)
ایستگاه نهم: دویدن استقامت دور زمین پارکور به تعداد ۲ دور معادل ۱۷۰ متر



(۱) تعداد نفرات شرکت کننده از هر واحد نامحدود هست.

(۲) مسابقات آقایان در طول استخر (۵۰ متر) در سه ماده کرال سینه و قورباغه و در بخش بانوان در دو عرض استخر (۲۱ متر) در دو ماده آزاد و قورباغه برگزار می شود.

رده سنی	مسافت	رشته
رده سنی ۳۰ سال و کمتر متولدین سال ۱۳۷۴ به بالا	۵۰ متر	*آزاد *قورباغه
رده سنی ۳۱-۳۵ سال متولدین سال ۱۳۷۴-۱۳۶۹		
رده سنی ۳۶-۴۰ سال متولدین سال ۱۳۶۸-۱۳۶۴		
رده سنی ۴۱-۴۵ سال متولدین سال ۱۳۶۳-۱۳۵۹	۲۵ متر	
رده سنی ۴۶-۵۰ سال متولدین سال ۱۳۵۸-۱۳۵۴		
رده سنی ۵۱ سال متولدین سال ۱۳۵۳ به پایین		

(۳) تقسیم شناگران در گروه ها و خطوط شنا با قرعه کشی هست.

۴) مسابقات بانوان در گروه‌های سنی سه گانه به شرح زیر برگزار می شود.

رده سنی	مسافت	رشته
رده سنی 30 سال و کمتر متولدین سال 1374 به بالا	۵۰ متر	*آزاد *قورباغه
رده سنی 31-35 سال متولدین سال 1374-1369		
رده سنی 36-40 سال متولدین سال 1368-1364		
رده سنی 41-45 سال متولدین سال 1363-1359	۲۵ متر	
رده سنی 46-50 سال متولدین سال 1358-1354		
رده سنی 51 سال متولدین سال 1353 به پایین		

۵) گروه بندی آقایان و بانوان در روز مسابقه انجام خواهد شد.

۶) شرکت کنندگان موظفند لوازم تخصصی شنا با خود داشته باشند.

۷) در صورت به حد نصاب نرسیدن (۴ نفر) شرکت کنندگان در هر رده سنی، بازیکن در یک رده سنی پایین تر مسابقه را انجام میدهد.

طناب کشی آقایان

هر گروه متشکل از ۸ نفر بازیکن به همراه یک نفر ذخیره و یک نفر سرپرست (جمعاً ۱۰ نفر) هست.
تبصره: مسابقه با ۷ نفر هم قابل اجرا است.
مجموع وزن ۸ نفر شرکت کننده حداکثر ۷۲۰ کیلو گرم و یک بازیکن ذخیره و در مجموع ۷۲۰ کیلو گرم + یا - ۱۵ کیلو گرم.
لباس بازیکنان باید متحدالشکل و هم رنگ باشد.
هرگونه موارد پیش‌بینی نشده بر اساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم‌گیری خواهد شد.
هر مسابقه شامل سه کشش می‌باشد؛ برنده مسابقه، تیمی است که به دو کشش از سه کشش دست یابد.
مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن طناب‌کشی برگزار می‌شود.

بدمینتون

مسابقات در دو بخش آقایان و بانوان برگزار میشود.
مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بدمینتون برگزار میشود .
مسابقات به صورت انفرادی و تیمی برگزار میشود .
هر گروه شامل حداقل ۲ و حداکثر ۳ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۴ یا ۵ نفر میباشد.
تبصره: این دوره از مسابقات به صورت انفرادی برگزار میگردد.
نفرات اول الی ششم به عضویت گروه منتخب کارکنان در می آیند
مسابقات در بخش تیمی به صورت دورهای و حذفی و در بخش انفرادی (یکنفره و دونفره) به صورت تک حذفی) برگزار میشود.
سیستم امتیازات بر اساس ۲۱ امتیازی خواهد بود (برنده مسابقه بایستی ۲ گیم از ۳ گیم را برده باشد.
مسابقات تیمی به صورت یکنفره اول ،دونفره، یکنفره دوم برگزار میشود که شامل ۳ بازی است.برنده مسابقه ، تیمی است که ۲ بازی را برده باشد.
در بازیهای تیمی، بازیکنان دونفره بایستی از لباس ورزشی متحدالشکل استفاده نمایند.
توپ مسابقات پلاستیکی میباشد.

هرگونه موارد پیشبین نشده بر اساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

تنیس روی میز

تنیس روی میز

مسابقات در دو بخش آقایان و بانوان برگزار میشود.

مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون تنیس روی میز برگزار میشود.

مسابقات بهصورت انفرادی و تیمی برگزار میگردد.

هر گروه شامل ۴ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر میباشد.

۵ تبصره: این دوره از مسابقات به صورت انفرادی برگزار میگردد.

نفرات اول الی ششم به عضویت گروه منتخب کارکنان در می آیند

مسابقات در بخش تیمی به صورت دورهای و حذفی و در بخش انفرادی بهصورت تک حذفی برگزار میشود.

سیستم امتیازات بر اساس ۱۱ امتیازی خواهد بود برنده مسابقات بایستی ۳ گیم از ۵ گیم را برده باشد.

مسابقات تیمی به صورت سوئیت لین گ برگزار میشود که شامل ۵ بازی انفرادی است و تیمی که زودتر به ۳ پیروزی دست پیدا نماید، برنده مسابقه خواهد بود .

تیمها بایستی از لباس ورزشی متحدالشکل استفاده نمایند. استفاده از پیراهن سفید ممنوع میباشد.

توپ مسابقات، سه ستاره پلاستیکی مورد تأیید فدراسیون میباشد .

ورزشکاران بایستی از راکتهای مورد تأیید فدراسیون جهانی که دارای روکشهای قرمز و مشکی است استفاده نمایند .

هرگونه موارد پیش بین نشده براساس رأی کمیته اجرایی و فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

داژبال

مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات به روز شده انجمن داژبال و توافقات جلسه هماهنگی و قرعه کشی برگزار میشود.

هر گروه متشکل از ۶ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۸ نفر میباشد.

مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.

همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابتها الزامی است.

مسابقات بصورت تیمی و دوره ای - حذفی برگزار می گردد.

مرحله مقدماتی رقابت ها بصورت دوره ای در گروهها برگزار و از هر گروه ۱ گروه به مرحله بعد صعود میکنند.

در مراحل بعد رقابت ها بصورت حذفی ادامه خواهد یافت.

هر گروه موظف است دو دست لباس شامل تیشرت ورزشی آستین دار (کوتاه یا بلند)، جوراب و شورت ورزشی بلند یا شلوار ورزشی متحد الشکل و همرنگ و کفش ورزشی به همراه داشته باشد. پوشیدن لگ ورزشی زیر شورت ورزشی بالمانع است (بهره جویی از لوازم اختیاری) زانو بند، محافظ بینی، هدبند، باند محافظ انگشتان دست، چسب فیکس محافظ بند انگشتان (بالمانع میباشد).

در قسمت جلو و پشت تی شرت هر یک از بازیکنان می بایست شماره های ۲ الی ۶ به زبان لاتین در قسمت وسط حک گردد.

سرگروه تیم captain می بایست توسط بازوبند با رنگ متفاوت از رنگ تیشرت بر روی بازوی چپ مشخص گردد.

زمین مسابقات داژبال به شکل مستطیل با ابعاد ۲۸×۹ متر مربع (۲۸ متر طول و ۹ متر عرض) میباشد.

پرتاب توپ در بازی بشکل زمینی توپی که بشکل زمینی حرکت داده شود یا بشکل حرکت V توپی که بشکل حرکت V و با ضربه به زمین پرتاب شود ممنوع و منجر به اخذ خطا خواهد شد.

مسابقه در دو نیمه ۳ دقیقه ای مفید با ۲ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار میشود.

برنده مسابقه بین دو گروه، تیمی است که مجموع امتیاز کسب شده در دو نیمههاش بیشتر باشد.

اگر هر دو گروه در پایان مسابقه با هم برابر باشند، مسابقه امتیاز طلایی در یک وقت ۲ دقیقه ای انجام میشود.

در صورت تساوی امتیازات دو گروه در یک گروه، برای تعیین گروه صعود کننده، ابتدا تعداد برد، تفاضل امتیاز و در نهایت، نتیجه بازی رو در رو ملاک عمل خواهد بود.

نحوه ی امتیازبندی بازی ها

عوامل	نتیجه	امتیاز
دریافت گل	هر گل	۲ امتیاز
خطای عمدی	هر خطا	۲ امتیاز
کسب ده تایی	ده تایی	۲ امتیاز
خطای فنی	هر خطا	کسر ۱ امتیاز
حذف بازیکن	هر بازیکن	۲ امتیاز
اخراج بازیکن	هر بازیکن	کسر ۳ امتیاز

اعتراضات؛ در صورت بروز اعتراض به رأی صادره (در پایان نیمه اول یا دوم)، سرپرست گروه معترض می بایست بلافاصله پس از اعلام رأی و قبل از شروع نیمه دوم یا مسابقه بعدی، اعتراض کتبی خود را به سرپرست فنی تسلیم نماید.

شطرنج

مسابقات در بخش آقایان و بانوان برگزار میگردد.

شرایط سنی آزاد میباشد.

مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون شطرنج برگزار خواهد شد.

مسابقات به روش سوئیسی یا دوره ای (براساس تعداد شرکت کننده) برگزار میشود.

زمان بازی ۱۵*۵ (۱۵ دقیقه در ۵ ثانیه اضافه پاداش) انجام میگردد.

رده بندی براساس مجموع امتیازات محاسبه خواهد شد و در صورت تساوی پوئن شکنی به صورت رویارویی مستقیم، بوخ هولز، برگر ، مجموع بوخ هولزو کویا خواهد بود.

فریزی

معرفی رشته فریزی

فریزی یک دیسک پلاستیکی پرتاب شونده است که در ابتدا به عنوان یک وسیله تفریحی توسط افراد مورد استفاده قرار گرفت . فریزی به شکل بشقاب لبه دار با فرم آیرودینامیکی است و اندازه این لبه خمیده حدود یک تا دو سانتیمتر است . قطر صفحه، ارتفاع لبه و وزن فریزی با توجه به سبک بازی متفاوت است.

ورزش فریزی دارای دو رکن اصلی است؛ اول پرتاب و دوم مهار فریزی که در اکثر بازی ها این دو بخش اجرا می گردد .تنوع در بازی ها و علاقمندی بازیکنان باعث ایجاد سبکهای متفاوتی در بازی فریزی شده است.

این بازی به صورت تیمی و با هفت بازیکن در هر گروه برگزار می شود و در زمین های مختلف مانند چمن، سالن های سرپوشیده و به صورت ساحلی قابل انجام است .ابعاد زمین استاندارد ۱۰۰ * ۳۷ متر (یعنی نصف یک زمین فوتبال که به صورت طولی جدا شده باشد هست .

مشخصات فنی مسابقات در روز برگزاری اعلام میشود

ورزش های بومی و محلی

. هفت سنگ

. الک ودولک

. کلاس کلاس

. چوب کشی

. غاز قلنگ

. دوزپا

sport muns شرایط فنی از طریق کانال اطلاع رسانی مسابقات در پیام رسان بله

اطلاع رسانی خواهد شد.

مچ اندازی (آقایان)

مسابقات در دو گروه راست دست و چپ دست برگزار خواهد شد

در ۳ رده سنی ۲۵الی ۴۰ سال --- ۴۱الی ۵۰ سال --- ۵۱ الی ۶۰ سال

اوزان مسابقات به شرح ذیل

منفی ۶۰ ، منفی ۷۰، منفی ۸۰، منفی ۹۰، منفی ۱۰۰ ، مثبت ۱۰۰ کیلو

۱. مسابقات طبق مقررات فدراسیون جهانی VAF و پوشیدن شلوارک در مسابقات ممنوع میباشد.

۲. مسابقات طبق مقررات فدراسیون جهانی VAF برگزار خواهد شد.

۳. به ورزشکاران برتر از رتبه اول تا سوم هر وزن حکم و مدال اهدا خواهد شد و ورزشکاران منتخب به عضویت گروه کارکنان در می آیند..

۴. در صورتی که تعداد نفرات در رده های سنی کمتر از ۵ نفر باشند مسابقات در رده سنی پایین تر انجام خواهد شد.

تیراندازی (تپانچه)

۱. مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تیراندازی (ISSF) برگزار می شود. (

۲. این مسابقه شامل برگزاری فینال نمی باشد

۳. این مسابقات در رشته تپانچه بادی برگزار می شود .

۴. در مسابقات انفرادی پس از پایان مسابقات از ۸ نفر برتر تپانچه بادی دعوت بعمل خواهد آمد (با دارا بودن شرایط سنی

۵. نحوه برگزاری و برنامه مسابقات : نحوه برگزاری، قرعه کشی خطوط و قوانین فنی مسابقات در روز مسابقات اعلام می گردد.

«فرم تأیید سلامت عمومی ورزشکاران»

کمیته مسابقات ورزشی کارکنان دانشگاه گرامیداشت هفته دولت (یادبود شهدای اقتدار)

(شهریور 1404)

با سلام

بدینوسیله شرکت کنندگان رشته واحد به شرح اسامی زیر جهت انجام معاینه و بررسی سلامت عمومی معرفی می گردند، مستدعی است مساعدت لازم معمول فرمایید

لازم به ذکر است تمامی ورزشکاران معرفی شده دارای بیمه ورزشی میباشند.

رابط ورزشی

اسامی شرکت کنندگان :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 12.
- 13.
- 14.

نام پزشک.....

. افراد فوق الذکر مورد معاینه قرار گرفته و حضور ایشان در مسابقات بلامانع می باشد

آلبوم رشته

نام واحد:..... نام و شماره سرپرست:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تایید کارگزینی واحد

امضا مدیر واحد

آلبوم رشته

ردیف	نام	نام خانوادگی	نوع استخدام	سابقه خدمت	تاریخ تولد	محل خدمت	شماره کارت ملی	سمت
1								ورزشکار
2								ورزشکار
3								ورزشکار
4								ورزشکار
5								ورزشکار
6								ورزشکار
7								ورزشکار
8								ورزشکار
9								ورزشکار
11								مربی
12								سرپرست

توضیحات :

- کلیه عکسهای الصاقی ممهور به مهر کارگزینی باشد.
- نام و شماره تماس مستقیم سرپرست
- رابط رفاهی ورزشی /سرپرست تیم متعهد میگردد تمامی بازیکنان دارای بیمه ورزشی معتبر میباشند و در صورت بروز حادثه نامبرده مسولیت میپذیرد.
- مسئولیت صحت مراتب فوق برابر مقررات به عهده مسئولین تائید کننده واحد مربوطه می باشد

امضاء رابط رفاهی ورزشی